

# Sihl ErlebnisWeg

Von der Quelle  
in die Stadt



# Die Vielfalt entdecken

Noch jung durchfliesst die Sihl wild und ungestüm Alpgebiete und wilde Schluchten, um bald mit dem Sihlsee den flächenmässig grössten Stausee der Schweiz zu bilden. Schon früh hat die Wasserkraft die Industrieentwicklung entlang der Sihl befördert. Vielfältige Moore und Landschaften von nationaler Bedeutung zeichnen den Sihlraum aus. Noch heute kann die entfesselte Sihl Siedlungen und Infrastruktur bedrohen. Die wilde Sihl war lange nur an den drei wichtigsten Knoten in Schindellegi, in Sihlbrugg und in Zürich für den grossen Verkehr zu queren.

## Der Weg

Im Sihleinzugsgebiet folgt der Sihl ErlebnisWeg über 107,5km dem Wasser, manchmal nahe am Fluss, manchmal in der Höhe mit Blick zurück ins Quellgebiet oder voraus bis zur Mündung in die Stadt Zürich. Abwechslungsreich wie die Landschaft sind die sieben Etappen teils schwer für geübte Wandernde, teils Spaziergänge im idyllischen Waldtal. Der Weg durchquert alp- und landwirtschaftliches Kulturland, Dörfer und ursprüngliche Natur- und Waldlandschaften bis in die Stadt. Die gute Erreichbarkeit mit dem öffentlichen Verkehr lässt die Wanderung individuell gestalten, durchgehend oder nur etappenweise mit Varianten.



Zur Online-Karte  
der Etappen  
[bit.ly/4kGuDa0](https://bit.ly/4kGuDa0)

# Der Sihl entlang

Auf ihrer kurzen Reise über 69 km von den Schwyzer Voralpen bis in die Limmat in Zürich durchfließt die Sihl eine reiche Natur- und Kulturlandschaft. Der Sihl ErlebnisWeg lässt die vielfältige Landschaft mit ihren Themen und Eindrücken auf sieben Wanderetappen abwechslungsreich entdecken und erfahren.

## Etappe 1

**Unteriberg – Untersihl – Studen**  
Die Quelle. Wild. Ursprünglich.

🚶 ● schwer, T3 | ↔ 15,9 km  
⌚ 5 h 51 min | ⚡ 980 m | ⚓ 1017 m



## Etappe 2

**Studen – Euthal – Willerzell**  
Riedlandschaft. Hinauf über den Sihlsee.

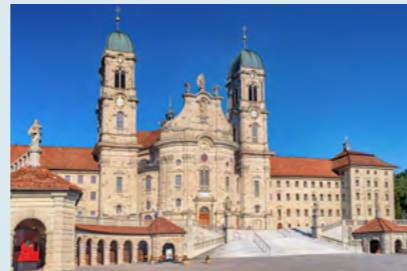
🚶 ● mittel, T1 | ↔ 12,8 km  
⌚ 4 h 3 min | ⚡ 541 m | ⚓ 543 m



## Etappe 3

**Willerzell – Egg – Einsiedeln**  
Über dem Sihlsee. Ins Klosterdorf.

🚶 ● schwer, T1 | ↔ 19,1 km  
⌚ 5 h 21 min | ⚡ 645 m | ⚓ 654 m



## Etappe 4

**Einsiedeln – Schindellegi**  
Moorlandschaft. Dem Etzel entlang.

🚶 ● mittel, T1 | ↔ 14,8 km  
⌚ 3 h 54 min | ⚡ 358 m | ⚓ 490 m



## Etappe 5

**Schindellegi – Hütten – Sihlbrugg**  
Waldreiche Glaziallandschaft von nationaler Bedeutung.

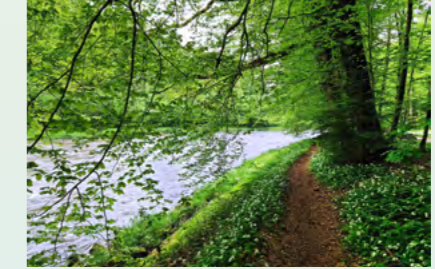
🚶 ● schwer, T1 | ↔ 20,2 km  
⌚ 5 h 37 min | ⚡ 571 m | ⚓ 790 m



## Etappe 6

**Sihlbrugg – Langnau am Albis**  
Wildnis im Sihlwald.

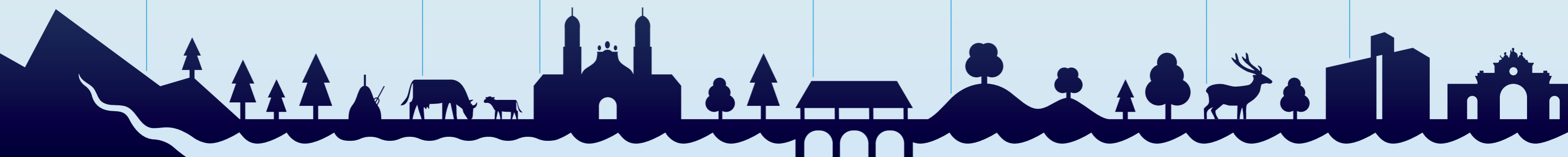
🚶 ● leicht, T1 | ↔ 10,3 km  
⌚ 2 h 35 min | ⚡ 139 m | ⚓ 207 m



## Etappe 7

**Langnau am Albis – Zürich**  
Historische Textilindustrie. Der Weg in die Stadt.

🚶 ● leicht, T1 | ↔ 14,9 km  
⌚ 3 h 38 min | ⚡ 108 m | ⚓ 167 m



Das Wanderangebot ist initiiert von Peter Marty und wird getragen und unterhalten durch die drei kantonalen Wanderwegfachorganisationen Schwyz, Zug, und Zürich.



## Werden Sie Mitglied einer kantonalen Fachorganisation!

Mitgliedschaft und weitere Informationen:

[mail@sihl-erlebnisweg.ch](mailto:mail@sihl-erlebnisweg.ch)



# Vielen Dank!

## Hauptsponsorin



Zürcher  
Kantonalbank

## Sponsoren

### Entwicklungskonzept Sihlsee (EKS)



## Unterstützerinnen

Oberallmeindkorporation OAK Schwyz  
Sihltalgemeinden der Gemeinde-  
präsidienkonferenz (GPK) Bezirk Horgen



[Sihl-ErlebnisWeg.ch](https://www.sihl-erlebnisweg.ch)

Titelbild: © Peter Marty 2024  
Die Sihl zwischen Hirzel ZH und Neuheim ZG  
Gestaltung: KlingGrafik GmbH, Thalwil  
2. Auflage 2026: 1500 Exemplare (Flyer)